

## Psichiatria 2009: Clinica, Ricerca e Impegno Sociale

Il Congresso della SOPSI ha avuto negli ultimi quindici anni un ruolo importante nel panorama della psichiatria italiana. Esso ha contribuito a mantenere viva la consapevolezza che la psichiatria è innanzitutto una moderna specialità medica, il cui nucleo è rappresentato dalla diagnosi accurata e il più possibile precoce e dalla terapia basata sulle evidenze di tutta la gamma dei disturbi mentali. Questo messaggio del Congresso ha funzionato da utile antidoto nei confronti di una certa tendenza a minimizzare la dimensione tecnica della professionalità dello psichiatra e a considerare la psicopatologia un esercizio un po' demodè riservato a pochi psichiatri colti di altre generazioni, anziché la base indispensabile della clinica psichiatrica.

Il 13° Congresso della SOPSI, come tutti i precedenti, ha nella clinica il suo ingrediente fondamentale. Lo psichiatra vi troverà tutto ciò che gli occorre per la sua "continuing education" rispetto alla diagnosi e alla terapia dei vari disturbi mentali.

Il secondo ingrediente fondamentale del Congresso è rappresentato dalla ricerca. È grazie alla ricerca che la psichiatria dispone oggi di presidi terapeutici che, pur con tutti i loro limiti, sono tra i più efficaci su cui possa contare la medicina. È grazie alla ricerca che la psichiatria sta ricostruendo un po' alla volta il mosaico complesso dei fattori di rischio e dei fattori protettivi che intervengono nella genesi dei vari disturbi mentali, e i percorsi molteplici attraverso cui questi fattori esplicano la loro azione. È ancora grazie alla ricerca che la psichiatria sta cominciando ad approfondire l'interazione tra i disturbi mentali e diverse malattie

di cui si occupano altre branche della medicina, da quelle cardiovascolari, a quelle endocrine, a quelle infettive, a quelle neoplastiche. La ricerca psichiatrica merita oggi più attenzione da parte degli enti pubblici e della collettività, e il Congresso della SOPSI rappresenta un importante forum in cui la ricerca psichiatrica italiana più avanzata può trovare visibilità.

Il terzo ingrediente del Congresso è l'impegno sociale. La psichiatria è una specialità medica profondamente radicata nel contesto della salute pubblica e deve avere un dialogo continuo con gli enti pubblici, le scuole, il mondo del volontariato e alcuni settori dell'imprenditoria. Tutto ciò deve avvenire in modo razionale e sistematico, mirando non solo all'inclusione sociale dei pazienti, ma anche all'educazione della gente sui temi della salute mentale e alla diagnosi precoce dei disturbi mentali. Il Congresso della SOPSI può dare visibilità a modelli ed esperienze in grado di promuovere una presenza consapevole e qualificata dei servizi di salute mentale nella comunità.

Il 13° Congresso della SOPSI ha un numero di simposi e di presentazioni inferiore ai precedenti, perché la selezione è stata più rigorosa che nel passato. Ai 18 simposi tematici su invito del Comitato Scientifico si aggiungono 70 simposi selezionati tra quelli proposti e circa 300 poster. L'obiettivo è di rendere il Congresso della SOPSI uno degli eventi psichiatrici più significativi e di migliore qualità del panorama europeo.

Mario Maj  
*Presidente, Società Italiana di Psicopatologia*